



nutritionDay
worldwide

Ziua Nutriției în Medicina de Familie Chestionar Rabdator

Numărul pacientului
Anul nașteri (AAAA)
Greutate (kg)
Înălțime (cm)

Sex Feminin Masculin Altul

6. Cât ați mâncat din masa principală de IERI



1. Astăzi am venit la doctor pentru că:*

- Am dureri
- Ma simt obosit/slăbit
- Am febră/raceală
- Vaccinare
- Am un nou simptom
- O evaluare periodică
- Am o erupție pe piele
- Alte cauze



7. Dacă nu ați mâncat tot, vă rugăm să ne spuneți de ce?*

- Nu am avut pofta de mâncare obișnuită
- Nu mi-a plăcut mirosul/gustul mâncării
- Am dificultăți la mestecat/înghițit
- Nu îmi era foame
- Nu aveam voie să mănânc
- Am fost prea obosit
- Alte cauze
- Neaplicabil
- Nu știu



2. Experimentez aceste simptome si semne*

- Gură uscată
- Dureri abdominale după masă
- Constipație
- Greață/Vărsături
- Dificultate la înghițire/mestecare
- Probleme dentare
- Balonare/Meteorism
- Diaree
- Nici una dintre cele de mai sus



8. Ați fost spitalizat sau operat recent?

	Da, spitalizat	Da, operat
Nu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Da, în ultima lună	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Da, în ultimele 3 luni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Da, în ultimele 6 luni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Da, în ultimul an	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Da, în urmă cu mai mult de un an	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Ați slăbit în ultimele 3 luni?

- Da, intenționat
 - Da, neintenționat
- Vă rugăm specificați ce greutate ați pierdut:
- 0-2 kg
 - 2-4 kg
 - 4-6 kg
 - 6-8 kg
 - >8 kg
- Nu, greutatea mea a rămas staționară
 - Nu, am luat în greutate
 - Nu știu



9. Puteți merge fără ajutor, astăzi?

- Da
- Da, sunt independent dar utilizez baston, cârje sau cadru
- Nu, doar cu ajutor
- Nu, folosesc un scaun cu rotile



10. Cât de bine te simți astăzi?

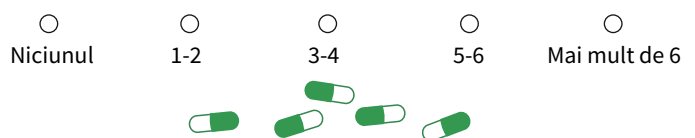


4. Vă rugăm să selectați ce dieta urmați:*

- Am restricții alimentare
- Am alergii alimentare
- Mănânc vegan sau vegetarian
- Mănânc puțină carne
- Mănânc mâncare bogată în proteine
- Nu am o dieta specifică



11. Câte medicamente luați pe zi?



5. Cât ați mâncat în ULTIMA SĂPTĂMÂNĂ?

- Mai mult decât normal
- Normal
- Aproximativ 3/4 din normal
- Aproximativ 1/2 din normal
- Aproximativ 1/4 sau aproape nimic
- Nu știu



Vă rugăm să aduceți medicului dumneavoastră acest formular completat.

Mulțumesc pentru participarea
la Ziua Nutriției în Asistența Primară.
www.nutritionDay.org

2023
V1
ROMÂNĂ
ROMANIAN
CC BY-NC-ND



* Se pot alege mai multe variante



nutritionDay
worldwide

Ziua Nutriției în Medicina de Familie Chestionar Chestionarul pentru Doctor

Center code:

Doctor code:

(pentru toate profesiile din domeniul sănătății)

Numărul pacientului

Data consultului (zz.ll.aa)

Consult la domiciliu?

Da Nu

Consimțământul pacientului

Da Nu

Ultimul consult

- <2 săptămâni
 2-4 săptămâni
 1-3 luni
 3-12 luni
 >1 an

Acest pacient s-a prezentat pentru:*

- Primul consult / pacient nou
 Probleme pe termen scurt
 Probleme pe termen lung
 Vaccinare
 Consult regulat pentru patologie cronică
 Evaluare medicală periodică
 Alte cauze

1. Care este motivul principal al consultului?*

DIAGNOSTIC ICD-10

- Sistem nervos
 Sanatate mentala
 Ochi si anexe
 Ureche sau proces mastoid
 Sistemul circulator
 Sistemul respirator
 Boli endocrine, nutriționale și metabolice
 Sistem digestiv
 Sistem genito-urinar
 Sistemul musculo-scheletal și țesutul conjunctiv
 Pielea și țesutul subcutanat
 Boli infecțioase și parazitare
 Neoplazie
 Sânge, organe hematopoietice și sistemul imun
 Semne, simptome, manifestări clinice sau probe de laborator anormale
 Cauze externe de morbiditate și mortalitate (de exemplu, accidente de transport, atacuri)
 Sarcina, nașterea și perioada puerperala
 Afecțiuni dobândite în perioada perinatală
 Anomalii congenitale/cromozomiale
 Leziuni, intoxicații
 Factori care influențează starea de sănătate și contactul cu serviciile de sănătate
 Alte comorbidități

2. Ce afecțiuni/comorbidități are pacientul*

Comorbiditati specifice

- Boli cerebrovasculare
 Dementă
 Sindrom depresiv major
 Tulburare psihiatrică cronică
 Infarct miocardic
 Insuficiență cardiacă
 Patologie pulmonară cronică
 Patologie hepatică cronică
 Boală cronică de rinichi
 Patologie/probleme gastrointestinale
 Patologie/probleme urologice
 Patologie musculo-scheletala
 Artrită
 Patologie dermatologică
 Patologie vasculară periferică

Comorbidități generale

- Durere
 Oboseală
 Infecție
 Diabet
 Hipertensiune
 Dislipidemie
 Boli endocrinologice
 Neoplazie (activa)
 Istorice de neoplazie
 Alte patologii cronice
 Alte comorbidități
 Fara comorbidități

3. Terapia nutrițională

În desfășurare Planificată

Mancare normală	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alimentație fortificată	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suplimente proteice/energetice (suplimente nutriționale orale)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nutriție enterală	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nutriție parenterală	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dietă specială	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consiliere dietetică	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Planul următorilor pași de Ziua Nutriției*

- Prescrieți tratament nou
 Concediu medical
 Trimitere către specialist
 Trimitere către consiliere dietetică
 Trimitere la fizioterapie
 Trimitere la spital
 Planificarea îngrijirilor pe termen lung
 Investigații de laborator, teste speciale
 Nu este planificat nici un pas următor
 Planificați următorul consult

5. Evoluția pacientului la 6 luni după Ziua Nutriției

- Numărul de vizite la medicul de familie incluzând emailuri și apeluri telefonice
 Numărul spitalizarilor
 Terapie nutrițională inițiată
 Enterală
 Parenterală
 Suplimente nutriționale orale
 Dietă specială
 Consiliere dietetică
 Internare în centre de îngrijire pe termen lung
 Probleme de sanăte rezolvate
 Nu a fost necesară urmarirea pe termen lung
 Nu a fost posibilă urmarirea pe termen lung
 Tratament continuu/alt
 Deces

Mulțumesc pentru participarea
la Ziua Nutriției în Asistența Primară.

www.nutritionDay.org

2023
V1
ROMÂNĂ
ROMANIAN
CC BY-NC-ND



* Se pot alege mai multe variante