**Consentimento livre, esclarecido e informado**

Caro utente,

***nutritionDay* nos Cuidados de Saúde Primários: dia 13 de Novembro de 2025**

Gostaríamos de convidá-lo a participar neste importante projeto de rastreio, que será realizado em várias instituições de cuidados de saúde primários em todo o mundo.

**A sua participação é voluntária e pode recusar participar a qualquer momento, sem que haja qualquer alteração no seu tratamento médico atual. Por favor, preencha o questionário quando tiver lido e compreendido este folheto informativo.** Este estudo foi revisto por uma comissão de ética.

O objetivo deste estudo é avaliar, num único dia, como o cuidado nutricional é gerido no âmbito dos cuidados de saúde primários em todo o mundo. A informação recolhida ajudará os profissionais de saúde a melhorar o cuidado nutricional dos seus pacientes e servirá como base para o controlo independente da qualidade dos serviços.

Este estudo baseia-se em dois questionários. O questionário do utente consiste em 1 folha. Levará aproximadamente 5 minutos para completar.

> A **folha do paciente** faz perguntas simples sobre se o seu peso mudou nos últimos 3 meses, quanto comeu no dia anterior à visita ao médico e se comeu menos na semana anterior e porquê, se esteve recentemente hospitalizado ou fez alguma cirurgia recentemente, quantos comprimidos toma por dia e como se sente hoje.

Se tiver alguma pergunta ou precisar de ajuda para preencher os questionários, por favor, peça a ajuda de um dos membros da equipa.

Além disso, a sua equipa de cuidados vai colher informações básicas sobre o seu diagnóstico, tratamento e resultados nos próximos 30 dias. Eles farão isso usando um questionário adicional.

**Gostaríamos de chamar a sua atenção para o facto de que este questionário está disponível em várias línguas. Se preferir completar o questionário em outra língua, por favor, peça à equipa para o disponibilizar.**

Esta informação é recolhida **sem qualquer informação que permita a sua identificação** (nomeadamente o seu nome ou data de nascimento). É extremamente importante que a sua anonimidade seja assegurada em todas as fases desta auditoria, e apenas a equipa clínica que o está a tratar terá acesso a informações onde o seu nome é documentado.

A transferência da sua informação para o Centro de Coordenação "*nutritionDay*" na Universidade Médica de Viena (Áustria) é feita apenas para análise estatística. Durante esta análise, não haverá referência ao seu nome. O seu nome não aparecerá na publicação planeada.

**Se não quiser participar nesta auditoria**, risque o questionário, assine-o e entregue-o ao membro da equipa na sua ala. Isso não afetará o tratamento que está a receber.

Li esta carta e **concordo / não concordo** em participar neste projeto.

Nome do utente: .....

Assinatura: .....