



nutritionDay
worldwide

nutritionDay primarajā aprūpē

Anketa

Pacients

Pacienta numurs

Dzimšanas gads ()

Svars (kg)

Augums (cm)

Dzimums

- Sieviete Vīrietis Cits

6. Cik daudz no dienas glavenās maltītes jūs apēdāt/



Gandrīz visu



1/2



1/4



Neko

1. Šodien es griezos pie ārsta, jo:*

- Man ir sāpes
- Es jūtos nnguris to noguris, man ir vājums
- Man ir drudzis/ saaukstēšanās
- Vakcinācija to vakcinācija
- Man ir parādījušies jauni simptomi
- Regulārā vizīte
- Man ir ādas izsitumi
- Cits iemesls



7. Ja neapēdāt visu, lūdzu, izstāstiet, kāpēc?*

- Man nebija apetītes
- Man nepatika ēdiena smarža/ garša
- Man ir košļāšanas/ rīšanas traucējumi
- Es nebiju izsalcis
- Man nebija atļauts ēst
- Es biju pārāk noguris
- Cits iemesls
- Nav piemērots
- Es nezinu



2. Man ir kāš no šiem simptomiem:*

- Sausa mute
- Sāpes pēc ēšanas
- Aizcietējumi
- Slikta dūša/ vemšana
- Košļāšanas/ rīšanas traucējumi
- Zobu problēmas
- Vēdera pūšanās
- Caureja
- Nekas no iepriekš minētā



8. Vai nesen esat bijis hospitalizēts vai jums bijusi

	Stacionēšanās	Operācija
Nav	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jā, pēdējā mēneša laikā	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jā, pēdējo 3 mēnešu laikā	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jā, pēdējo 6 mēnešu laikā	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jā, pēdējā gada laikā	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jā, vairāk kā gadu atpakaļ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Vai jūs esat zaudējis svaru pēdējo 3 mēnešu laikā?

- Ja, mērķtiecīgi
- Jā, neplānoti

Atzīmējiet, cik:

- 0-2 kg
- 2-4 kg
- 4-6 kg
- 6-8 kg
- >8 kg
- Nē, mans svars nav mainījies
- Nē, es esmu pieņēmis svarā
- Es nezinu



9. Vai šdien jūs varat staigāt bez palīdzības?

- Jā
- Jā, bet ar krukli, staiguļu vai spieķīša palīdzību
- Nē, tikai ar palīdzību
- Nē, es izmantoju ratiņkrēslu



10. Kā jūs šodien jūtaties?



ļoti labi



Labi



Vidēji



Slikti



ļoti slikti

4. Lūdzu atzīmējiet, kādu diētu ievērojat:*

- Man nav diētas ierobežojumu
- Man ir pārtikas alerģija
- Es esmu vegāns vai veģetārietis
- Es ēdu maz gaļas
- Es ēdu olbaltumvielām bagātus produktus
- Es neievēroju nekādu diētu



11. Cik medikamentus dienā jūs lietojat?

Nevienu

1-2

3-4

5-6

vairāk nekā seši



5. Cik daudz jūs esat ēdis pēdējās nedēļas laikā?

- Vairāk kā parasti
- Kā parasti
- Apmēram 3/4
- Apmēram 1/2
- Apmēram 1/4 vai gandrīz nemaz
- Es nezinu



Lūdzu atdodiet aizpildītos anketu ģimenes ārstam.

Paldies

par piedalīšanos Uztura dienā primarajā aprūpē.

www.nutritionDay.org

2023
V1
LĀTVIEŠU
LĀTVIAN
CC BY-NC-ND



*Var būt vairākas atbildes



nutritionDay
worldwide

nutritionDay primarajā aprūpē

Anketa

Veselības aprūpes speciālists/ dakteris

Center code:

Doctor code:

(visām veselības aprūpes profesijām)

pacienta numurs

Vizītes datums (dd.mm.gg)

Mājas vizīte?

Jā Nē

pacienta piekrišana

Jā Nē

iepriekšējā vizīte

- <2 nedēļas
 2-4 nedēļas
 1-3 mēneši
 3-12 mēneši
 ???

pacients atnācis, jo:*

- pirmā vizīte/ jauns pacients
 ilgstoša problēma
 Ilgstoša problēma
 Vakcinācija
 Plāna vizīte hroniskas saslimšanas dēļ
 Veselības pārbaude
 Cits iemesls

1. Kāds ir galvenais vizītes iemesls?*

ICD-10 DIAGNOSTIKA

- Neiroloģija
 Mentālā veselība
 Acu problēmas
 LOR
 Sirds-asinsvadu slimības
 Elpošanas slimības
 Endokrīnas,metabolas vai ar uzturi saistītas saslimšanas
 Gremošanas orgānu slimības
 Uroloģiska/ ginekoloģiska problēma
 Muskuloskeletāla, sasitaudu slimība
 ādas, zemādas problēmas
 Infekciju, parazitāras slimības
 Audzēji
 Asinsrades orgānu slimības
 Jauni simptomi, novirzes izmeklējumu / analīžu rezultātos
 ārējās iedarbības traumas (piem., CSN)
 Ar grūtniecību un dzemdībām saistītas problēmas
 Perinatālā perioda sarežģījumi
 Iedzimtas/ hromosomālas saslimšanas
 Trauma, saindēšanās
 Faktori, kas ietekmē veselības stāvokli un kontaktu ar veselības aprūpi
 citas blakus saslimšanas

Kādas ir blakussaslimšanas?*

Atzīmējiet tās

- cerebrovaskulāra saslimšana
 Demence
 Depresija
 Hroniska psihiska slimība
 Miokarda infarkts
 Sirds mazspēja
 Hroniska plaušu slimība
 Hroniska aknu saslimšana
 Hroniska nieru saslimšana
 Kuņģa zarnu trakta slimība/ problēmas
 Uroloģiska saslimšana/problēmas
 Muskuloskeletālās sistēmas slimības
 Artrīts
 ādas problēmas
 Perifēro asinsvadu slimības
Galvenās blakus saslimšanas
 Sāpes
 Nogurums
 Infekcija
 Diabēts
 Hipertenzija
 Hiperlipidēmija
 Endokrīnoloģiska slimība
 aktīva onkoloģija
 onkoloģija anamnēzē
 citas hroniskas saslimšanas
 Citas blakusslimības
 nav blakus saslimšanu

3. Uztura terapija

esoša plānota

normāls ēdiens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
uzlabots, papildināts ēdiens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
olbaltumvielu/ enerģijas papilduzturs (ONS- drinki)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
enterāa barošana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
parenterāla barošana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
speciāla diēta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
uztura speciālista/dietologa konsultācija	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Nākošie plānotie soļi šodien*

- nozīmēt jaunu medikamentozu terapiju
 izrakstīt slimības lapu
 nosūtīt pie speciālista
 nosūtīt pie uztura speciālista
 nosūtīt uz fizioterapiju
 nosūtīt uz slimnīcu
 plānota ilgstoša aprūpe
 citi laboratorie izmeklējumi, izmeklējumi
 nav nekādu plānu
 plānota nākošā vizīte

5. Iznākums 6 mēneši pēc nutritionDay

- vizīšu skaits pie ģimenes ārsta ieskaitot e-pastu un telefoniskās
 hospitalizāciju skaits

- uzsākta uztura terapija
 enterāa barošana
 parenterāla barošana
 olbaltumvielu/ enerģijas papilduzturs (ONS)
 speciāla diēta
 uztura speciālista konsultācija

- ievietots aprūpes iestādē
 veselības problēmas atrisinātas
 nav nepieciešams izsekot
 nav iespēju izsekot notikušo
 Nepārtraukta ārstēšana/cits
 nāve

Paldies

par piedalīšanos Uztura dienā primarajā aprūpē.

www.nutritionDay.org

2023
V1
LATVIŠU
LATVIAN
CC BY-NC-ND



*Var būt vairākas atbildes