



nutritionDay
worldwide

nutritionDay az Alapellátásban

Kérdőív

Beteg

Beteg sorszáma

Születési év (ÉÉÉÉ)

Testsúly (kg)

Testmagasság (cm)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Beteg neve

Nő Férfi Egyéb

A tegnapi főétkezései során mennyit evett?



Az egészet



Felét



Negyedét



Nem ettem

1. Ma azért jöttem az orvoshoz, mert:*

- Fájdalmaim vannak
- Gyenge/Fáradékony vagyok
- Lázas vagyok/Megfáztam
- Védőoltás miatt
- Új tüneteim, panaszaim jelentkeztek
- rendszeres kontrollra járok
- Bőrküütéseim jelentkeztek
- Más oka volt



Ha nem fogyasztott el mindent, az miért volt?*

- Kisebb volt az étvágyam
- Nem tetszett az étel (íz, illat)
- Nehézkes volt a rágás, nyelés
- Nem voltam éhes
- Nem volt szabad ennem
- Túl fáradt voltam az evéshez
- Más oka volt
- Nem értelmezhető
- Nem tudom



Fennállnak-e Önénél az alábbi tünetek, problémák?*

- Szájszárazság
- Étkezés utáni fájdalom
- Székrekedés
- Hányinger/Hányás
- Nehézkes rágás vagy nyelés
- Fogproblémák
- Haspuffadás
- Hasmenés
- Egyik sem



Volt mostanában kórházban vagy volt mostanában műtété?

| | Kórházban voltam | Műtétem volt |
|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Egyik sem | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Igen, a múlt hónapban | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Igen, 3 hónapon belül voltam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Igen, 6 hónapon belül voltam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Igen, egy éven belül voltam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Igen, több, mint 1 éve voltam | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Fogyott-e az elmúlt 3 hónapban?

- Igen, tervezetten (fogyókúra)
 - Igen, de nem tervezetten
- Kérjük, adja meg mennyit:
- 0–2 kg
 - 2–4 kg
 - 4–6 kg
 - 6–8 kg
 - >8 kg
- Nem, a testsúlyom nem változott
 - Nem, sőt a testsúlyos növekedett
 - Nem tudom



Képes Ön segítség nélkül járni?

- Igen
- Igen, de csak segédeszközzel (pl. bot, mankó, rollátor)
- Nem, csak más segítségével
- Nem, kerekesszéket használok



Mennyire érzi jól magát ma?



Nagyon jól



Jól



Megfelelően



Gyengén



Nagyon rosszul

Tart-e valamilyen diétát?*

- Igen, a betegségem miatt
- Ételallergiám van
- Vegán vagy vegetáriánus vagyok
- Kevés húst eszem
- Fehérjegyazdag diétát tartok
- Nem tartok diétát



Mennyi gyógyszert szed naponta?

Nem szedek 1-2 féle gyógyszert 3-4 féle gyógyszert 5-6 féle gyógyszert



több mint hatféle gyógyszer

Hogyan/mennyit étkezett a múlt héten?

- Az átlagosnál többet/többször ettem
- Átlagosan, mint máskor
- A szokásosnak kb a 3/4-ét
- A szokásosnak kb a felét
- A szokásosnak kb a negyedét vagy alig
- Nem tudom



adja vissza a kérdőívet az orvosnak!

Köszönöm a Táplálkozási Nap az Alapellátásban
című rendezvényen való részvételért.

www.nutritionDay.org

2023
V1
MAGYAR
HUNGARIAN
CC BY-NC-ND



* Több válasz is lehetséges



nutritionDay
worldwide

nutritionDay az Alapellátásban

Kérdőív

Egészségügyi személyzet/Orvos

Center code:

Doctor code:

(valamennyi egészségügyi szakma esetében)

Beteg sorszáma

Találkozás dátuma (nn.hh.éé)

A beteg otthonában?

Igen Nem

Beteg beleegyezése a vizsgálatba

Igen Nem

Legutóbbi találkozás

- <2 hét
 2-4 hét
 1-3 hónap
 3-12 hónap
 > 1 év

A beteggel való találkozás oka:*

- Első találkozás/Új beteg
 Akut probléma miatt
 Krónikus probléma miatt
 Védőoltás
 Rendszeres vizit krónikus betegség miatt
 Szűrés/Felülvizsgálat
 Más oka volt

Milyen panasz/betegség a vizit fő oka?*

ICD-10 DIAGNÓZIS

- Idegrendszeri
 Mentális/Pszichiátriai
 Szemészeti
 Fül-orr-gégészeti
 Keringési
 Légzési
 Endokrin, metabolikus
 Emésztőrendszeri
 Húgy-ivarszervi
 Mozgásszervi
 Bőrgyógyászati
 Fertőzéses
 Daganatos
 Vér-, vércépzőszervi, immunrendszeri
 Laboreltérés, bizonytalan tünetek
 Baleset
 (e.g. transport accidents, assaults)
 Terhességi, gyermekágyi
 Születés körüli (csecsemők)
 Veleszületett, genetikai
 Mérgezés
 Egészségi állapottal kapcsolatos hivatalos,
 adminisztratív ok
 egyéb panaszok

Milyen kísérőbetegségei/panaszai vannak a pacienseknek?*

Speciális kísérőbetegségek

- Agyi érbetegség (stroke)
 Demencia
 Súlyos depresszió
 Krónikus pszichiátriai betegség
 Szívinfarktus
 Szívelégtelenség
 Krónikus tüdőbetegség
 Krónikus májbetegség
 Krónikus vesebetegség
 Gyomor-bélrendszeri betegség
 Urológiai betegség
 Mozgásszervi betegség
 Ízületi betegség
 Bőrbetegség
 Perifériás érbetegség, érszűkület

Általános panaszok

- Fájdalmak
 Fáradékonyság
 Fertőzés
 Cukorbetegség
 Magasvérnyomás betegség
 Vércsír szint emelkedés
 Hormonális problémák
 Daganatos betegség (aktív)
 Korábbi daganatos betegség
 egyéb krónikus problémák
 egyéb társbetegségek
 nincs kísérőbetegsége

3. Táplálásterápia

Folyamatban Tervezett

| | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Normál étrend | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Dúsított étrend | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fehérje/energia kiegészítők, Ivótápszerek | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Enterális táplálás | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Parenterális táplálás | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Speciális diéta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Diétás tanácsadás | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Terápiás terv a mai napon (Nutrition Day)*

- Új gyógyszeres kezelés felírása
 Betegállományba vétel
 Továbbküldés szakorvoshoz
 Továbbküldés dietetikushoz
 Továbbküldés gyógytornászhoz
 Kórházba utalás
 Tartós ápolás kezdeményezése
 Laborvizsgálat, egyéb vizsgálat kérése
 Nincs terv
 Újabb vizit szükséges

5. A beteg sorsa 6 hónappal a Nutrition Day után

- A beteggel való találkozások száma az elmúlt 6 hónapban
 személyes, email, telefon
 A beteg kórházi tartózkodásainak száma

Táplálásterápia kezdődött

- Enterális
 Parenterális
 Ivótápszeres
 Speciális diéta
 Diétás tanácsadás

Ápolási otthonba való felvétel

- A betegség gyógyult
 Utánkövetés nem volt szükséges
 Utánkövetés nem volt lehetséges
 Folyamatos kezelés/más
 Elhunyt

Köszönöm a Táplálkozási Nap az Alapellátásban
 című rendezvényen való részvételért.

www.nutritionDay.org

2023
 V1
 MAGYAR
 HUNGARIAN
 CC BY-NC-ND



* Több válasz is lehetséges