



nutritionDay  
worldwide

## nutritionDay στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Ερωτηματολόγιο Ασθενής

Αριθμός ασθενούς  
Έτος Γέννησης (ΕΕΕΕ)  
Βάρος (kg)  
Ύψος (cm)


Φύλο  Θήλυ  Άρρεν  Άλλο

6. Πόσο από το κύριο σας γεύμα καταναλώσατε;



1. Σήμερα πήγα στο γιατρό γιατί:\*

- Έχω πόνο
- Αισθάνομαι κούρασμένος/ αδύναμος
- Έχω πυρετό/ κρύωμα
- Εμβολιασμός
- Έχω νέα συμπτώματα
- Είναι τυπική επίσκεψη
- Έχω δερματικό εξάνθημα
- Άλλοι λόγοι



7. Αν δεν καταναλώσατε όλο σας το γεύμα, παρακαλούμε πείτε μας γιατί: \*

- Δεν έχω τη συνηθισμένη μου όρεξη
- Δε μου άρεσε η μυρωδιά/ γεύση του φαγητού
- Έχω προβλήματα μάζησης/ κατάποσης
- Δεν πεινούσα
- Δεν μου επιτρεπόταν να φάω
- Ημουν πολύ κουρασμένος/η
- Άλλοι λόγοι
- Μη εφασμόσιμο
- Δεν γνωρίζω



2. Έχω αυτά τα συμπτώματα/ σημεία:\*

- Ξηροστομία
- Πόνο μετά από γεύμα
- Δυσκοιλιότητα
- Ναυτία/ έμετο
- Δυσκολία κατάποσης/ μάζησης
- Προβλήματα οδοντοστοιχίας
- Τυμπανισμό
- Διάρροια
- Τίποτε από τα παραπάνω



8. Έχετε νοσηλευτεί ή χειρουργηθείτε πρόσφατα;

	Νοσηλεία	Χειρουργείο
Όχι	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ναι, τον τελευταίο μήνα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ναι, τους τελευταίους 3 μήνες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ναι, τους τελευταίους 6 μήνες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ναι, τον τελευταίο χρόνο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ναι, περισσότερο από ένα χρόνο πριν	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Έχετε χάσει βάρος τους τελευταίους 3 μήνες;

- Ναι, ηθελημένα
- Ναι, ακούσια  
Παρακαλώ σημειώστε πόσα
  - 0-2 kg
  - 2-4 kg
  - 4-6 kg
  - 6-8 kg
  - >8 kg
- Όχι, το βάρος μου παρέμεινε σταθερό
- Όχι, πήρα βάρος
- Δεν γνωρίζω

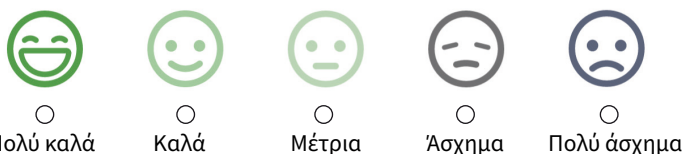


9. Σήμερα μπορείτε να περπατήσετε χωρίς βοήθεια;

- Ναι
- Ναι, ανεξάρτητα με τη χρήση μαγκούρας, πι ή πατερίτσων
- Όχι, περπατάω μόνο με βοήθεια
- Όχι, χρησιμοποιώ αμαξίδιο



10. Πόσο καλά αισθάνεστε σήμερα;

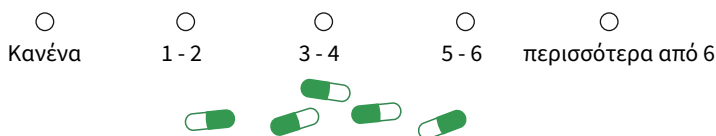


4. Παρακαλώ επιλέξτε τι διαίτα ακολουθείτε:\*

- Έχω διατροφικούς περιορισμούς
- Έχω τροφικές αλλεργίες
- Είμαι χορτοφάγος ή βιγκαν
- Τρώω λίγο κρέας
- Τρώω τρόφιμα πλούσια σε πρωτεΐνη
- Δεν έχω συγκεκριμένη διαίτα



11. Πόσα φάρμακα παίρνετε την ημέρα;



5. Πόσο φάγατε την προηγούμενη εβδομάδα;

- Περισσότερο από το κανονικό
- Κανονικά
- Περίπου τα 3/4 του κανονικού
- Περίπου το 1/2 του κανονικού
- Περίπου το 1/4 του κανονικού ή σχεδόν καθόλου
- Δεν γνωρίζω



Επιστρέψτε αυτό το φύλλο χαρτιού στον γιατρό σας.

Ευχαριστώ  
για τη συμμετοχή στο nutritionDay στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα.  
www.nutritionDay.org

2023  
V1  
ΕΛΛΗΝΙΚΑ  
GREEK  
CC BY-NC-ND



\* Δυνατότητα πολλαπλών επιλογών



nutritionDay  
worldwide

**nutritionDay στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα**  
**Ερωτηματολόγιο**  
**Επαγγελματίας Υγείας/ Ιατρούς**

**Κωδικός Κέντρου:**


**Κωδικός Ιατρού:**

(για όλα τα επαγγέλματα υγείας)

**Αριθμός ασθενούς**

**Ημέρα επίσκεψης (ηη-μμ-εε)**


Επίσκεψη κατ' οίκον

Ναι  Όχι

Συγκατάθεση ασθενούς

Ναι  Όχι

**Τελευταία επίσκεψη μέσα σε**

- <2 εβδομάδες  
 2-4 εβδομάδες  
 1-3 μηνών  
 1-12 μηνών  
 > 1 έτος

**Ο ασθενής αυτός προσήλθε για: \***

- Νέα επίσκεψη/ νέος ασθενής  
 Προβλήματα βραχυχρόνια  
 Προβλήματα μακροχρόνια  
 Εμβολιασμός  
 Τακτική επίσκεψη για χρόνια νοσήματα  
 Προληπτικός έλεγχος υγείας  
 Άλλοι λόγοι

**1. Ποιος ήταν ο κύριος λόγος για την επίσκεψη\***

**ICD-10 ΔΙΑΓΝΩΣΗ**

- Νευρικό σύστημα   
 Ψυχική υγεία   
 Οφθαλμός και εξαρτήματα   
 Αυτί και μαστοειδής απόφυση   
 Κυκλοφορικό σύστημα   
 Αναπνευστικό σύστημα   
 Ενδοκρινικά, διατροφικά και μεταβολικά νοσήματα   
 Πεπτικό σύστημα   
 Ουρογεννητικό σύστημα   
 Μυοσκελετικό σύστημα και συνδετικοί ιστοί   
 Δέρμα και υποδόριος ιστός   
 Λοιμώδη και παρασιτικά νοσήματα   
 Νεόπλασμα   
 Αίμα και αιμοποιητικά όργανα και ανοσοποιητικό σύστημα   
 Συμπτώματα/σημεία, μη φυσιολογικά κλινικά/εργαστηριακά ευρήματα   
 Εξωτερικά αίτια νοσηρότητας και θνησιμότητας (π.χ. ατυχήματα κατά τη μεταφορά, επιθέσεις)   
 Εγκυμοσύνη, τοκετός και λοχεία   
 Καταστάσεις που προέρχονται από την περιγεννητική περίοδο   
 Συγγενείς/ χρωμοσωμικές ανωμαλίες   
 Τραυματισμός/ Δηλητηρίαση   
 Παράγοντες που επηρεάζουν την κατάσταση της υγείας και την επικοινωνία με τις υπηρεσίες υγείας   
 Άλλες συννοσηρότητες

**2. Ποιες καταστάσεις/συννοσηρότητες έχει ο ασθενής;\***

**ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΣΥΝΟΔΡΟΤΗΤΕΣ**

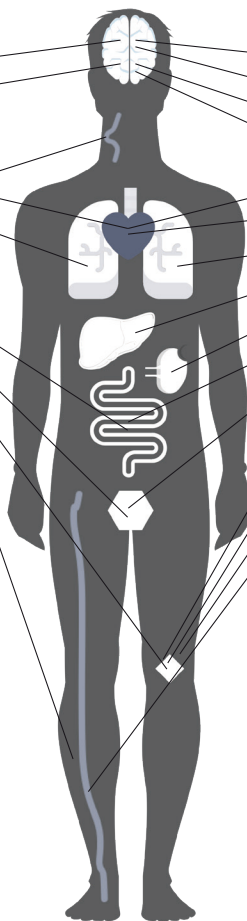
- Αγγειακή Εγκεφαλική νόσος  
 Άνοια  
 Μείζονα καταθλιπτική διαταραχή  
 Χρόνια ψυχική διαταραχή  
 Έμφραγμα Μυοκαρδίου  
 Καρδιακή Ανεπάρκεια  
 Χρόνια πνευμονική νόσος  
 Χρόνια ηπατική νόσος  
 Χρόνια νεφρική νόσος  
 Νόσος/ πρόβλημα ΓΣ  
 Νόσος/ πρόβλημα Ουρολογικού  
 Μυοσκελετική νόσος  
 Αρθρίτιδα  
 Δερματικά προβλήματα  
 Περιφερική αγγειακή νόσος

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ**

- Πόνος  
 Αδυναμία  
 Λοίμωξη  
 Διαβήτης  
 Υπέρταση  
 Υπερλιπιδαιμία  
 Ενδοκρινική νόσος  
 Καρκίνος (ενεργή νόσος)  
 Ιστορικό καρκίνου  
 Άλλη χρόνια νόσος

**ΆΛΛΕΣ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ**

**ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΝΟΣΗΡΟΤΗΤΕΣ**



**3. Διατροφική θεραπεία**

Σε εξέλιξη Προγραμματισμένη

Κανονικό φαγητό	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Εμπλουτισμένο φαγητό	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Συμπληρώματα πρωτεΐνης/ ενέργειας (π.χ. Πόσιμα συμπληρώματα διατροφής)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Εντερική Διατροφή	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Παρεντερική Διατροφή	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ειδική δίαιτα	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Διατροφική Συμβουλευτική	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**4. Σχεδιασμός επόμενων βημάτων στο NutritionDay \***

- Συνταγογράφηση νέας ιατρικής θεραπείας  
 Λήψη αναρρωτικής άδειας από την εργασία  
 Παραπομπή σε ειδικό  
 Παραπομπή για διατροφική συμβουλευτική  
 Παραπομπή για φυσιοθεραπεία  
 Παραπομπή σε νοσοκομείο  
 Σχεδιασμός μακροχρόνιας φροντίδας  
 Συνταγογράφηση εργαστηριακών εξετάσεων ,ειδικών τεστ  
 Δεν σχεδιάζονται επόμενα βήματα  
 Σχεδιασμός επόμενης επίσκεψης

**5. Έκβαση ασθενούς 6 μήνες μετά το NutritionDay**

Αριθμός επισκέψεων στην πρωτοβάθμια περίθαλψη  
 Συμπεριλαμβανομένου e-mail και τηλεφώνου

Αριθμός ημερών νοσηλείας

Έναρξη διατροφικής θεραπείας

- Εντερική Διατροφή  
 Παρεντερική Διατροφή  
 Πόσιμα συμπληρώματα διατροφής  
 Ειδική δίαιτα  
 Διατροφική Συμβουλευτική

Εισαγωγή σε μακροχρόνια φροντίδα

- Επίλυση του προβλήματος υγείας  
 Δεν χρειάστηκε επανεξέταση  
 Δεν ήταν δυνατή η επανεξέταση  
 Συνεχής θεραπεία/Άλλος  
 Θάνατος

**Ευχαριστώ**

για τη συμμετοχή στο nutritionDay στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα.

www.nutritionDay.org

2023  
V1  
ΕΛΛΗΝΙΚΑ  
GREEK  
CC BY-NC-ND



\* Δυνατότητα πολλαπλών επιλογών