



nutritionDay
worldwide

nutritionDay esmatasandi tervishoius Küsimustik Patsient

Patsiendi number

Sünniaasta

Kehakaal (kg)

Pikkus (cm)

Sugu

Naine

Mees

Muu

6. Kui suure osa toidust te sõite ära EILE oma põhitoidukorral?



Peaaegu kõik



1/2



1/4



mitte midagi

1. Tulin täna arsti vastuvõtule, kuna:*

- Mul on valu(d)
- Tunnen end väsinuna/nõrgana
- Mul on palavik/olen külmetunud
- Tulin vaktsineerima
- Mul on uued haigussümptomid
- Mul on regulaarne tervisekontroll
- Mul on nahaärritus
- Muud põhjused



7. Kui te ei söönud eile kogu toitu, siis palun täpsustage miks?*

- Mul ei ole tavapärasest isu
- Mulle ei meeldinud toidu lõhn/maitse
- Mul on neelamis-/mälumisraskused
- Ma ei olnud näljane
- Mul ei lubatud süüa
- Ma olin liiga väsinud
- Muud põhjused
- Ei ole asjakohane
- Ei tea



2. Mul on järgnevad sümptomid/tunnused:*

- Suukuivus
- Söömisjärgsed valud
- Kõhukinnisus
- Iiveldus/oksendamine
- Neelamis-/mälumisraskused
- Probleemid hammastega
- Kõhupuhitus
- Kõhulahtisus
- Mitte ühtegi ülaltoodust



8. Kas olete hiljuti viibinud haiglaravil või kas teile on operatsioon?

	Haiglaravil	Operatsioon
Ei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jah, viimase kuu jooksul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jah, viimase 3 kuu jooksul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jah, viimase 6 kuu jooksul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jah, viimase aasta jooksul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jah, rohkem kui aasta tagasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Kas teie kehakaal on viimase 3 kuu jooksul langenud?

- Jah, tahtlikult
 - Jah, tahtmatult
- Palun täpsustage kui palju:
- 0–2 kg
 - 2–4 kg
 - 4–6 kg
 - 6–8 kg
 - >8 kg
- Ei, mu kehakaal on jäänud samaks
 - Ei, mu kehakaal on tõusnud
 - Ei tea



9. Kas te suudate täna ilma abita kõndida?

- Jah
- Jah iseseisvalt, kasutades tugikeppi, rulaatorit või karkusid
- Ei, ainult koos abiga
- Ei, ma kasutan ratastooli



10. Kuidas te end täna tunnete?



Väga hästi



Hästi



Rahuldavalt



Halvasti



Väga halvasti

4. Palun märkige, milline on teie tavapärase dieeti:*

- Mul on menüüpiirangud
- Mul on toiduallergiaid
- Ma söön vegan- või taimetoitu
- Ma söön vähe liha
- Ma söön valgurikkaid toite
- Mul ei ole erimenüüd/-dieeti



11. Kui palju erinevaid ravimeid te päevas võtate?

Mitte ühtegi

1 - 2

3 - 4

5 - 6

Üle kuue



5. Kui palju te sõite eelmisel nädalal?

- Tavapärasest rohkem
- Tavapäraselt
- Umbes 3/4 tavapärasest
- Umbes 1/2 tavapärasest
- Umbes 1/4 või peaaegu mitte midagi
- Ei tea



Palun andke see küsimustik oma arsti kätte.

Aitäh

esmatasandi arstiabi toitumispäeval osalemise eest.

www.nutritionDay.org

2023
V1
EESTI
ESTONIAN
CC BY-NC-ND



*Võimalik mitu vastust



nutritionDay
worldwide

nutritionDay esmatasandi tervishoius

Küsimustik

Tervishoiutöötaja/arsti küsimustik

Center code:

Doctor code:

(kõigile tervishoiu kutsealadele)

Patsiendi number

Visiidi kuupäev (pp.kk.aa)

Koduvisiit?

Jah Ei

Patsiendi nõusolek

Jah Ei

Eelmine visiit

<2 nädalat

2-4 nädalat

1-3 kuud

3-12 kuud

> 1 aasta

Patsiendi vastuvõtu põhjus:*

- Esmane visiit/uus patsient
- Lühiajalised terviseprobleemid
- Pikaajalised terviseprobleemid
- Vaktsineerimine
- Regulaarne kontroll krooniliste haiguste tõttu
- Tervisekontroll
- Muud põhjused

1. Mis on visiidi peamine põhjus?*

RHK-10 DIAGNOOS

- Närvisüsteem
- Vaimne tervis
- Silm- ja silmamanused
- Kõrv- ja nibujätked
- Vereringe
- Hingamissüsteem
- Sisesekretsiooni-, toitumis- ja ainevahetushaigused
- Seedesüsteem
- Kuse-suguelundkond
- Lihaskond ja sidekude
- Nahk ja nahaaluskude
- Nakkus- ja parasiithaigused
- Kasvajad
- Veri ja vereloomeelundid ning immuunmehhanism
- Sümptomid, tunnused ja kliiniliste ning laboratoorsete leidude hälbep
- Haigestumise ja surma välispõhjused (nt liiklusõnnetused, kallaletungid)
- Rasedus, sünnitus ja sünnitusjärgne periood
- Perinataal- e sünniperioodis tekkivad seisundid
- Kaasasündinud/kromosomaalsed kõrvalekalded
- Vigastused, mürgistused
- Tervise seisundit mõjutavad tegurid ja kontakt tervishoiuteenustega
- Muud kaasuvad haigusseisundid

2. Millised seisundid/ kaasuvad haigused patsiendil esinevad?*

Spetsiifilised kaasuvad haigused

- Peaajuveresoonte e tserebrovaskulaarne haigus
- Dementsus
- Märkimisväärne depressiivne häire
- Krooniline vaimne häire
- Müokardiinfarkt
- Südamepuudulikkus
- Krooniline kopsuhaigus
- Krooniline maksahaigus
- Krooniline neeruhaigus
- Seedetrakti haigus/probleemid
- Uroloogilised haigused/probleemid
- Lihaskonna haigus
- Artriit
- Nahaprobleemid
- Perifeersetes veresoonte haigus

Üldised kaasuvad haigusseisundid

- Valu
- Väsimus
- Nakkus
- Diabeet
- Kõrgvererõhktõbi
- Hüperlipideemia
- Endokriinne haigus
- Pahaloomuline kasvaja (aktuaalne)
- Pahaloomuline kasvaja anamneesis
- Muud kroonilised haigused
- Muud kaasuvad haigusseisundid
- Kaasuvad haigused puuduvad

3. Toitmisravi

Jätkuv Planeeritud

Tavatoit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rikastatud/tõhustatud toit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valgu-/energiarikkad toitmisraviprearaadid (nt STP-d, toitejoogid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enteraalne toitmisravi (ET)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parenteraalne toitmisravi (PT)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erimenüü	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toitumishõustamine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Planeeritavad tegevused uuringupäeval nDay*

- Uute ravimite väljakirjutamine
- Tööõimetuslehe registreerimine
- Suunamine spetsialistile
- Suunamine toitumishõustamisele
- Suunamine füsioteraapiasse
- Suunamine haiglaravile
- Pikaajalise ravi planeerimine
- Laboriuuringute/eriuuringute tellimine
- Järgnevaid tegevusi pole planeeritud
- Järgmise visiidi planeerimine

5. Patsiendi tulem 6 kuud pärast uuringupäeva nDay

- Esmatasandi arstiviitide arv sh e-kirjad ja telefonikõned
- Hospitaliseerimiste arv
- Toitmisravi rakendamine
- Enteraalne toitmisravi (ET)
- Parenteraalne toitmisravi (PT)
- Valgu/energia toidulisandid (STP)
- Erimenüü
- Toitumishõustamine
- Vastuvõtmine pikaajalisele hooldusele
- Terviseprobleem lahendatud
- Järelkontroll pole vajalik
- Järelkontroll pole võimalik
- Pidev ravi/muu
- Surm

Aitäh

esmatasandi arstiabi toitumispäeval osalemise eest.

www.nutritionDay.org

2023
V1
EESTI
ESTONIAN
CC BY-NC-ND



*Võimalik mitu vastust