



nutritionDay  
worldwide

## Nutriční den v Primární péči

### Dotazník Pacient

Číslo pacienta

Rok narození (RRRR)

Hmotnost (kg)

Výška (cm)

Pohlaví

Žena

Muž

Jiné

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

6. Jak velkou část hlavního jídla jste včera snědl(a)?



Zhruba všechno



1/2



1/4



Nic

1. Dnes jsem přišel/ přišla k lékaři, protože:\*

- mám bolesti
- jsem unavený(á)/ slabý(á)
- mám horečku/ nachlazení
- jdu na očkování
- mám nové obtíže
- mám pravidelnou kontrolu
- mám kožní vyrážku
- jiné důvody



7. Pokud jste nesnědl(a) celé jídlo, prosím, řekněte nám proč?\*

- Nemám svoji obvyklou chuť k jídlu
- Nelíbila se mi vůně/ chuť jídla
- Mám potíže se žvýkáním/ polykáním
- Neměl(a) jsem hlad
- Nesměl(a) jsem jíst
- Byl(a) jsem příliš unavený(á)
- Jiné důvody
- Nehodí se
- Nevím



2. Mám tyto symptomy/ příznaky:\*

- sucho v ústech
- bolesti po jídle
- zácpa
- nevolnost/ zvracení
- potíže s polykáním/ žvýkáním
- problémy se zuby
- nadýmání
- průjem
- žádný z výše uvedených



8. Ležel(a) jste nedávno v nemocnici nebo jste podstoupil(a) operaci?

|                                | Pobyť na nemocničním lůžku bez operace | Operace                  |
|--------------------------------|--|--------------------------|
| Ne                             | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> |
| Ano, během minulého měsíce     | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> |
| Ano, během posledních 3 měsíců | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> |
| Ano, během posledních 6 měsíců | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> |
| Ano, během posledního roku     | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> |
| Ano, před více než rokem       | <input type="checkbox"/>               | <input type="checkbox"/> |

3. Zhubl(a) jste během posledních 3 měsíců?

- Ano, úmyslně
  - Ano, neúmyslně
- Prosím, uveďte kolik kg:
- 0 - 2 kg
  - 2 - 4 kg
  - 4 - 6 kg
  - 6 - 8 kg
  - >8 kg
- Ne, moje hmotnost zůstala stejná
  - Ne, přibral(a) jsem na hmotnosti
  - Nevím



9. Dokážete dnes chodit bez pomoci?

- Ano
- Ano, s pomocí hole, chodítka nebo berlí
- Ne, jen s pomocí
- Ne, používám invalidní vozík



10. Jak se dnes cítíte?



Velmi dobře



Dobře



Průměrně



Špatně



Velmi špatně

4. Prosím, vyberte, jak se stravujete:\*

- Mám stravovací omezení
- Mám potravinové alergie
- Stravuji se vegansky nebo vegetariánsky
- Jím velmi málo masa
- Jím potraviny bohaté na bílkoviny
- Nedodržuji žádnou zvláštní dietu



5. Kolik jídla jste snědl(a) během uplynulého týdne?

- Více než obvykle
- Normálně
- Zhruba 3/4 normální porce
- Zhruba 1/2 normální porce
- Zhruba 1/4 normální porce nebo téměř nic
- Nevím



11. Kolik léků denně užíváte?

Žádné

1 - 2

3 - 4

5 - 6

více než 6



Prosím předejte tento formulář svému lékaři.

Děkujeme za účast na  
Nutričním dni v Primární péči  
www.nutritionDay.org

2023  
V1  
ČEŠTINA  
CZECH  
CC BY-NC-ND



\* Více možností



nutritionDay  
worldwide

## Nutriční den v Primární péči

### Dotazník

### Zdravotnický pracovník/ Lékař

Kód centra primární péče:


Kód lékaře:

(pro všechny zdravotnické profese)

Číslo pacienta:


Datum návštěvy (dd.mm.rr)


Návštěva u pacienta doma:

Ano  Ne

Souhlas pacienta:

Ano  Ne

Poslední návštěva:

- <2 týdny  
 2-4 týdny  
 1-3 měsíce  
 3-12 měsíců  
 > 1 rok

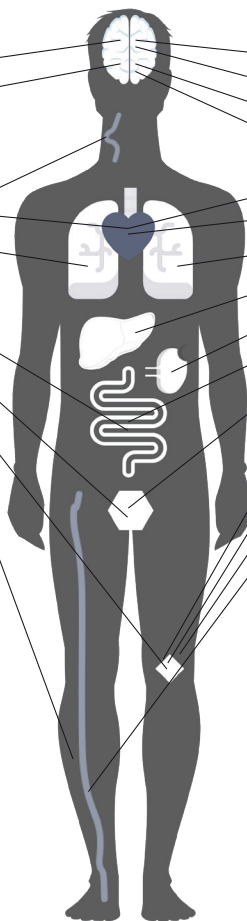
Pacient přišel z důvodu:\*

- První návštěva/ nový pacient  
 Krátkodobé potíže  
 Dlouhodobé potíže  
 Očkování  
 Pravidelná návštěva při chronickém onemocnění  
 Preventivní prohlídka  
 Jiné důvody

### 1. Jaký je hlavní důvod návštěvy (více možností)

#### DIAGNOSTIKA MKN-10

- Nervový systém   
 Psychické onemocnění nebo duševní problémy   
 Oko a oční adnexa   
 Ucho a mastoidní výběžek   
 Oběhový systém   
 Dýchací systém   
 Endokrinní, nutriční a metabolická onemocnění   
 Trávicí systém   
 Močopohlavní systém   
 Pohybový aparát a pojivová tkáň   
 Kožní a podkožní tkáň   
 Infekční a parazitární onemocnění   
 Novotvary   
 Krev, orgány krvetvorbě a imunitní systém   
 Znaky, příznaky nebo abnormální klinické/ laboratorní nálezy   
 Zevní příčiny nemoci (např. dopravní nehody, napadení)   
 Těhotenství, porod a šestinedělí   
 Stavy pocházející z perinatálního období   
 Vrozené/ chromozomální abnormality   
 Zranění, otravy   
 Faktory ovlivňující zdravotní stav a kontakt se zdravotními službami   
 Nic z výše uvedeného



### 2. Které stavy/ komorbidity má pacient?\*

#### SPECIFICKÉ KOMORBIDITY

- Cerebrovaskulární onemocnění  
 Demence  
 Těžší depresivní porucha  
 Chronické duševní onemocnění  
 Infarkt myokardu  
 Srdeční nedostatečnost  
 Chronické onemocnění plic  
 Chronické jaterní onemocnění  
 Chronické onemocnění ledvin  
 Gastrointestinální onemocnění/ potíže  
 Urologická onemocnění/ potíže  
 Muskuloskeletální onemocnění  
 Artritida  
 Kožní obtíže  
 Periferní cévní onemocnění

#### OBECNÉ KOMORBIDITY

- Bolest  
 Únava  
 Infekce  
 Diabetes  
 Hypertenze  
 Dyslipidemie  
 Endokrinní onemocnění  
 Zhoubný nádor (aktivní)  
 Anamnéza nádorového onemocnění  
 Jiné chronické onemocnění

#### DALŠÍ KOMORBIDITY

ŽÁDNÉ KOMORBIDITY

### 3. Nutriční terapie

Probíhající Plánovaná

|  |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Běžná strava   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Výživná dieta s přísadkami                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bílkovinné/ energetické doplňky stravy (např. sipping) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Enterální výživa                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Parenterální výživa                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Speciální dieta  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nutriční (dietní) poradenství                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### 4. Plán dalších kroků během Nutričního dne\*

- Předepsat novou léčbu  
 Vystavit neschopenku  
 Odeslat ke specialistovi  
 Odeslat do nutričního poradny  
 Odeslat na fyzioterapii  
 Odeslat do nemocnice  
 Naplánovat dlouhodobou (následnou) péči  
 Objednat laboratorní testy/ speciální testy  
 Žádný další krok není plánován  
 Naplánovat další návštěvu

### 5. Výsledek pacienta 6 měsíců po Nutričním dni

- Počet návštěv\* u lékaře v primární péči včetně e-mailů a telefonních hovorů  
 Počet pobytů v nemocnici

- Zahájení nutriční terapie  
 Enterální výživa  
 Parenterální výživa  
 Sipping  
 Speciální dieta  
 Nutriční (dietní) poradenství

- Přijetí do zařízení dlouhodobé (následné) péče  
 Zdravotní problém vyřešen  
 Další sledování nebylo zapotřebí  
 Další sledování nebylo možné  
 Průběžná léčba/ostatní  
 Smrt

Děkujeme za účast na  
**Nutričním dni v Primární péči**  
[www.nutritionDay.org](http://www.nutritionDay.org)

2023  
 V1  
 ČEŠTINA  
 CZECH  
 CC BY-NC-ND



\* Více možností