



nutritionDay  
worldwide

## nutritionDay in de eerstelijnszorg

### Vragenlijst Patiënten

#### Patiëntnummer

Geboortejaar (JJJJ)

Gewicht (kg)

Lengte (cm)

Geslacht

Vrouw

Man

Andere


#### 6. Hoeveel van je hoofdmaaltijd heb je GISTEREN gegeten?



Bijna alles



1/2



1/4



Niets

#### 1. Ik ben vandaag naar de dokter gekomen omdat:\*

- Ik pijn heb
- Ik me moe/zwak voel
- Ik koorts heb/verkouden ben
- Vaccinatie
- Ik nieuwe symptomen heb
- Het is een regelmatig bezoek
- Ik huiduitslag heb
- Andere redenen



#### 7. Als je niet alles van je maaltijd hebt gegeten, vertel ons dan waarom:\*

- Ik heb niet mijn gebruikelijke eetlust
- Ik vond de geur/smaak van het eten niet aangenaam
- Ik heb problemen met kauwen/slikken
- Ik had geen honger
- Ik mocht niet eten
- Ik was te moe
- Andere redenen
- Niet van toepassing
- Weet ik niet



#### 2. Ik ervaar deze symptomen/tekenen:\*

- Droge mond
- Pijn na de maaltijd
- Constipatie
- Misselijkheid/braken
- Moeite met slikken/kauwen
- Problemen met tanden
- Opgeblazen gevoel
- Diarree
- Niets van het bovenstaande



#### 8. Ben je onlangs in het ziekenhuis opgenomen geweest of geopereerd?

	In het ziekenhuis opgenomen	Geopereerd
Nee	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, in de afgelopen maand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, in de laatste 3 maanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, in de laatste 6 maanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, in het afgelopen jaar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, meer dan 1 jaar geleden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 3. Ben je de afgelopen 3 maanden afgevallen?\*

- Ja, opzettelijk
- Ja, onopzettelijk

Geef aan hoeveel:

- 0-2 kg
- 2-4 kg
- 4-6 kg
- 6-8 kg
- >8 kg



- Nee, mijn gewicht is hetzelfde gebleven
- Nee, ik ben aangekomen
- Weet ik niet

#### 9. Kun je vandaag zonder hulp stappen?\*

- Ja
- Ja, zelfstandig met een wandelstok, rollator of krukken
- Nee, alleen met hulp
- Nee, ik gebruik een rolstoel



#### 10. Hoe goed voel je je vandaag?\*



Zeer goed



Goed



Redelijk



Slecht



Zeer slecht

#### 4. Selecteer welk dieet je volgt:\*

- Ik heb dieetbeperkingen
- Ik heb voedselallergieën
- Ik eet veganistisch of vegetarisch
- Ik eet weinig vlees
- Ik eet eiwitrijk voedsel
- Ik volg geen specifiek dieet



#### 11. Hoeveel medicijnen neem je per dag?\*

Geen

1-2

3-4

5-6

meer dan 6



#### 5. Hoeveel heb je VORIGE WEEK gegeten?\*

- Meer dan normaal
- Normaal
- Ongeveer 3/4 van de normale hoeveelheid
- Ongeveer 1/2 van de normale hoeveelheid
- Ongeveer 1/4 of bijna niets
- Weet ik niet



Geef dit papier aan je dokter.

#### Bedankt

voor deelname aan Voedingsdag in de Eerstelijnszorg.

www.nutritionDay.org

2023  
V1  
VLAAMS  
BELGIAN FLEMISH  
CC BY-NC-ND



\*Meerdere keuzes mogelijk



nutritionDay  
worldwide

## nutritionDay in de eerstelijnszorg

### Vragenlijst

### Gezondheidswerker/arts

Center code:


Doctor code:


(voor alle beroepen in de gezondheidszorg)

Patiëntnummer


Datum bezoek (dd.mm.jj)

Huisbezoek?

Ja  Nee

Toestemming van de patiënt

Ja  Nee

Laatste bezoek binnen

- <2 weken  
 2-4 weken  
 1-3 maanden  
 3-12 maanden  
 >1 jaar

Deze patiënt kwam voor:\*

- Eerste bezoek/nieuwe patiënt  
 Problemen op korte termijn  
 Problemen op lange termijn  
 Vaccinatie  
 Regelmatig bezoek voor chronische ziekten  
 Gezondheidscontrole  
 Andere redenen

#### 1. Wat is de belangrijkste reden voor het bezoek?\*

##### ICD-10-DIAGNOSE

- Zenuwstelsel   
 Geestelijke gezondheid   
 Oog en adnexa   
 Oor en mastoïditis   
 Bloedsomloop   
 Ademhalingsstelsel   
 Endocriene, voedings- en stofwisselingsziekten   
 Spijsverteringsstelsel   
 Urogenitaal stelsel   
 Musculoskeletaal systeem en bindweefsel   
 Huid en onderhuids weefsel   
 Infectie- en parasitaire ziekten   
 Neoplasma's   
 Bloed en bloedvormende organen en het immuunsysteem   
 Symptomen, tekenen, abnormale klinische/laboresultaten   
 Externe oorzaken van morbiditeit en mortaliteit (bv. verkeersongevallen, aanranding)   
 Zwangerschap, bevalling en kraambed   
 Aandoeningen die hun oorsprong vinden in de perinatale periode   
 Aangeboren/chromosomale afwijkingen   
 Verwonding, vergiftiging   
 Factoren die de gezondheidstoestand en het contact met de medische diensten beïnvloeden   
 Andere comorbiditeiten

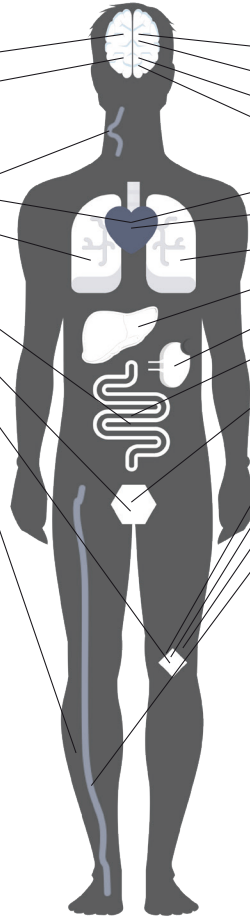
#### 2. Welke aandoeningen/comorbiditeiten heeft de patiënt?\*

##### Specifieke comorbiditeiten

- Cerebrale vasculaire aandoening  
 Dementie  
 Depressieve stoornis  
 Chronische psychische aandoening  
 Hartinfarct  
 Hartfalen  
 Chronische longziekte  
 Chronische leverziekte  
 Chronische nierziekte  
 Gastro-intestinale aandoening/problemen  
 Urologische aandoening/problemen  
 Musculoskeletale aandoening  
 Artritis  
 Huidproblemen  
 Perifere vasculaire aandoening

##### Algemene comorbiditeiten

- Pijn  
 Vermoeidheid  
 Infectie  
 Diabetes  
 Hypertensie  
 Hyperlipidemie  
 Endocriene ziekte  
 Kanker (actief)  
 Geschiedenis van kanker  
 Andere chronische ziekte  
 Andere comorbiditeiten  
 Geen comorbiditeiten



#### 3. Voedingstherapie

Lopend Gepland

Normale voeding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verrijkte voeding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eiwit-/energiesupplementen (bv. orale voedingssupplementen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Enterale voeding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parenterale voeding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Speciaal dieet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dieetbegeleiding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### 4. Volgende stappen plannen op nutritionDay \*

- Nieuwe behandeling voorschrijven  
 Ziekteverlof voorschrijven  
 Doorverwijzen naar specialist  
 Doorverwijzen naar dieetbegeleiding  
 Doorverwijzen naar fysiotherapie  
 Doorverwijzen naar ziekenhuis  
 Langdurige zorg plannen  
 Laboratoriumtests, speciale tests bestellen  
 Geen volgende stap gepland  
 Volgend bezoek plannen

#### 5. Resultaten patiënt 6 maanden na nutritionDay

- Aantal bezoeken aan de huisarts inclusief e-mails en telefoongesprekken  
 Aantal ziekenhuisverblijven

- Voedingstherapie gestart  
 Enterale voeding  
 Parenterale voeding  
 Orale voedingssupplementen  
 Speciaal dieet  
 Dieetbegeleiding

- Opname in langdurige zorg  
 Gezondheidsprobleem opgelost  
 Geen follow-up nodig  
 Geen follow-up mogelijk  
 Continue behandeling/andere  
 Overlijden

Bedankt

voor deelname aan Voedingstag in de Eerstelijnszorg.

www.nutritionDay.org

2023  
V1  
VLAAMS  
BELGIAN FLEMISH  
CC BY-NC-ND



\* Meerdere keuzes mogelijk